

日本一の富士山登山を目指そう!

コンセプト

山登り初心者の方を対象に、体力的に無理のない速度で、富士山登頂を目指します。低山から富士山へ確実にステップアップしていく登山教室です。

記載内容の訂正とお詫び

本パンフレット92ページの、日程と旅行代金に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。正しくは本訂正版をご覧ください。

各コース詳細は [まいたび.jp](http://maitaibi.jp) [まいたび](#) [検索](#)

※2月25日の机上講座で発表済みのため、満席の日程がある場合ご容赦ください。
※本シリーズは、出発1週間前に最終行程表・集合案内をご郵送します。

ステップ1 **高尾山** M5192 京王高尾山口駅 集合 解散

3月22・30日、4月4日(日帰り) 旅行代金 **5,800円**

富士山と並んでミシュランの三ツ星に指定された高尾山。天候の良い日、山頂からは丹沢山や富士山の展望が広がります。

京王線・高尾山口駅(改札出口前9:30集合▷出口1カ所)(217m)…琵琶滝…ケーブル山頂駅…薬王院…高尾山山頂(599m)…4号路下山…ケーブル駅…1号路下山…高尾山口駅15:00頃解散 歩程=約4時間
◇食事:各自(お弁当をご持参ください)
◇最少催行人員:12名

ステップ2 **丹沢大山** M5193 秦野駅集合 伊勢原駅解散

4月12・20・25日(日帰り) 旅行代金 **12,800円**

「大山詣」で知られ、古くから山岳信仰の対象になっていた山です。ヤビツ峠から大山不動尊側への縦走コースで歩きます。

小田急線・秦野駅(改札出口前9:00集合▷出口1カ所)〈貸切バスまたは路線バス〉ヤビツ峠(761m)…イタツミ尾根…大山(1252m)…表参道…かごや道…阿夫利神社下社(700m)〈大山ケーブルカー〉山麓駅…大山ケーブル駅バス停(315m)…小田急線・伊勢原駅16:30頃着 歩程=約3時間30分
◇食事:各自(お弁当をご持参ください)
◇最少催行人員:12名

ステップ3 **筑波山** M5194

5月10・21日(日帰り) 旅行代金 **17,800円**

古来から信仰や山容が親しまれてきた名山。低山ながら登りこたえ抜群。双耳峰の山頂から関東平野の大パノラマが広がります。

東京駅前7:30発(常磐道)土浦北=つづじヶ丘(530m)…弁慶茶屋跡…女体山(876m)…御幸ヶ原…男体山(871m)…御幸ヶ原コースを下山(▷下山時ケーブルカーの使用も可、各自負担)…筑波山神社(290m)=土浦北(常磐道)東京18:00頃着 歩程=約5時間30分
◇食事:各自(お弁当をご持参ください)
◇最少催行人員:12名

富士登山は体力に合わせて、ご検討ください!



- 当シリーズの富士登山に参加される方は、ステップ1～6すべての講座を受講するか、日本の山旅に定期的にご参加されている方を対象とします。
- 体力や技術、装備などを勘案して、ステップ4以降の参加をお断りする場合があります。

装備に関して

- ご自身の装備に慣れることが、富士登山への近道です。早めに買い揃えましょう。
- 購入にあたり、お近くの登山用品店でご相談をおすすめします。特にザック・登山靴・レインウェアは慎重に選びましょう。
- 落石等のリスクに備え、ステップ6硫黄岳・ステップ7富士山では登山用ヘルメットをご持参ください。



丹沢大山

◆ご参加者10名に対し1名の引率者を基準とし、ご参加者が多い際は20名を目安に班分けを行い実施させていただきます。

◆本企画の歩程時間は余裕をもたせた表記としております。(休憩時間は含んでおりません)